





# Noël à l'Établissement : Musique, Jeu et Partage

Un repas de fête rythmé et ludique

Le traditionnel repas de Noël des résidents a été une franche réussite. Pour accompagner ce menu d'exception, nous avons eu le plaisir d'accueillir une chorale dont les chants ont apporté une atmosphère magique à la salle.

L'après-midi s'est poursuivi dans l'allégresse avec un jeu "Blind Test" qui a suscité beaucoup d'enthousiasme. Un grand moment de complicité où chacun a pu tester sa culture musicale dans une ambiance survoltée !

Remerciements : Un immense merci au groupe de gestion des événements. Leur investissement pour la décoration féerique et l'organisation sans faille du repas a permis à tous de vivre une journée hors du commun.

Un goûter des familles sous le signe de l'émotion







# LES COQ/JAC

## Bien-être et mobilité : Une nouvelle activité s'invite en salle ergo

nous avons lancé un nouvel atelier de gym douce et éveil sensoriel spécialement conçu pour nos résidents.

Un moment pour soi, une bulle de sensations.

L'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir du mouvement et de la rencontre. La séance commence par la "Météo des Mains", un rituel de massage délicat pour réveiller les sensations et délier les tensions.

A l'aide de cerceaux, de balles aux textures variées, nos participants mobilisent leurs bras et leur buste au rythme d'une playlist soigneusement choisie (du piano apaisant aux rythmes plus joyeux).





# LES COQ/JAC

## ATELIER CREATIF DE CANDY

Au cœur de notre établissement, l'Atelier Créatif animé par Candy est devenu un rendez-vous incontournable pour de nombreux résidents. C'est un espace de liberté où l'imagination prend vie et où chaque geste, même le plus petit, devient une œuvre d'art.

Un éveil des sens et des couleurs

Dans cet atelier, Candy propose une multitude de supports et de matières : peinture, collage, modelage ou décoration d'objets saisonniers. Pour les personnes en situation de polyhandicap, ces séances sont bien plus que du simple loisir :

- Expression : C'est une autre manière de communiquer ses émotions quand les mots manquent.
- Sensorialité : Toucher les textures, choisir les couleurs, manipuler les outils permet une stimulation douce et valorisante.

La fierté du "Fait Maison"

Sous le regard bienveillant et les conseils de Candy, les résidents explorent leur créativité à leur rythme. Chaque réalisation est unique et vient souvent embellir les couloirs de l'établissement ou les chambres, apportant une touche de gaieté et de fierté à chacun.

"Ici, il n'y a pas de limites à l'imaginaire. L'important n'est pas la perfection du résultat, mais le plaisir d'avoir créé quelque chose de ses propres mains."

Un grand merci à Candy pour sa patience et son enthousiasme, qui font de cet atelier un véritable moment de détente et d'épanouissement pour tous !





# LES COQ/JAC

## Un Élan de Générosité : Karaoke et Partage avec Marion

La vie au sein de notre établissement se nourrit de rencontres et de moments suspendus. Récemment, nous avons eu le bonheur de vivre une après-midi exceptionnelle grâce à une initiative touchante : la sœur de l'un de nos résidents accueillis en Accueil de Jour a souhaité offrir un moment de fête à l'ensemble de la communauté.

### La musique en partage

Pour l'occasion, elle était accompagnée de Marion, une chanteuse talentueuse qui a su faire vibrer les cœurs. Le programme était simple mais puissant : un karaoké géant !

Micro en main ou simplement en écoutant les mélodies familières, les résidents se sont laissés porter par la musique. Ce fut un véritable moment de joie pure où :

- Les voix se sont mêlées : Créant une atmosphère chaleureuse et dynamique.
- Les sourires se sont affichés : Témoignant du plaisir de partager un instant "comme à la maison".
- Les liens se sont resserrés : Entre résidents, familles et professionnels.

### Un grand merci

Nous tenons à remercier chaleureusement la sœur de notre résident pour cette délicate attention, ainsi que Marion pour sa prestation et sa bienveillance. Ces initiatives venues des familles sont précieuses ; elles apportent une lumière particulière au quotidien et rappellent que l'établissement est avant tout un lieu de vie et d'échange.

"La musique est le plus court chemin d'un cœur à un autre."





# LES COQ/JAC

## Les Tabliers sont de Sortie : L'Atelier Pâtisserie de Paméla et Clara



S'il y a bien une odeur qui met tout le monde d'accord dans les couloirs, c'est celle du sucre vanillé et du chocolat fondant ! Chaque semaine, Paméla et Clara transforment leur espace en une véritable petite boulangerie pour le plus grand bonheur de nos résidents.



Un éveil sensoriel gourmand

L'atelier pâtisserie est un moment privilégié où tous les sens sont en éveil. Sous l'œil attentif de Paméla et Clara, les résidents participent à chaque étape :

- Le toucher : Manipuler la farine, casser les œufs ou malaxer la pâte.
- L'odorat : Sentir les arômes qui s'échappent du four.
- Le goût : L'étape la plus attendue, celle de la dégustation !

Bien plus qu'une recette

Au-delà de la gourmandise, cet atelier est un formidable outil d'accompagnement. Il permet de travailler la motricité fine, la concentration et surtout, il offre un sentiment de réussite très fort. Voir le gâteau gonfler et le partager ensuite avec ses camarades est une source de fierté immense pour les participants.

"La cuisine, c'est de l'amour rendu visible."

Un grand merci à Paméla et Clara pour leur patience, leur créativité et pour ces moments de douceur partagés qui réchauffent les cœurs (et les estomacs !).



# Projet d'inclusion sociale

## Les prémices du printemps





# Projet d'inclusion sociale

MCDO





# Les Lavandes

## Cap sur la Nouvelle Année

Le passage à la nouvelle année a été célébré comme il se doit ! Grâce aux photos transmises par l'équipe, nous replongeons avec plaisir dans l'ambiance chaleureuse qui a régné au sein de l'unité pour le Réveillon.

Un moment de partage et de joie

Décorations scintillantes, tablées soignées et sourires complices : tout était réuni pour faire de cet événement un souvenir mémorable. Les résidents et les professionnels ont partagé un repas festif, marqué par la gourmandise et la bonne humeur.





---

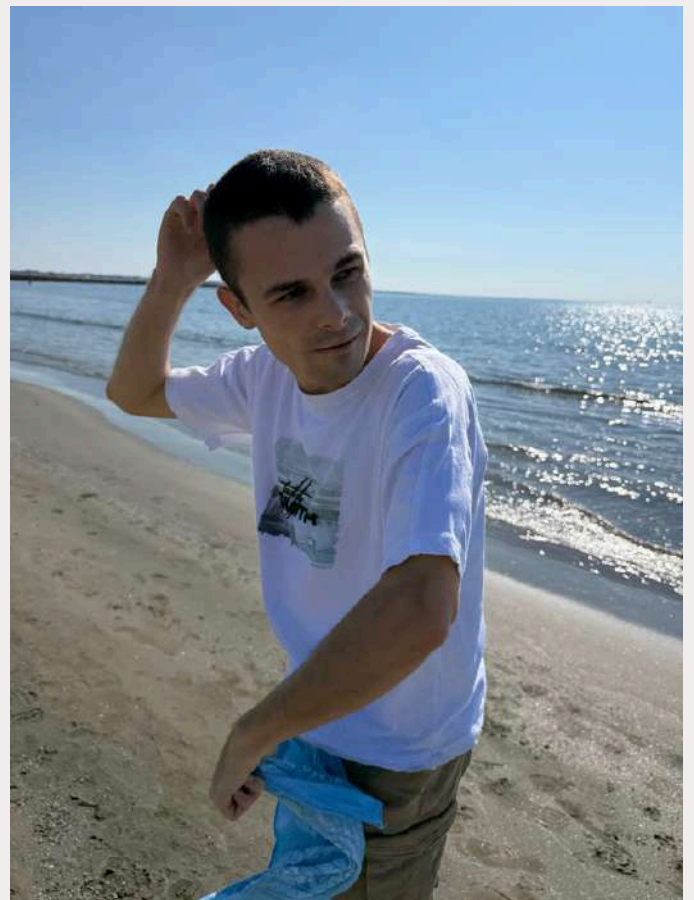
# Les Lavandes

---

## Un Souffle d'Hiver sur l'Établissement : La Mer pour Horizon

Alors que les températures chutent et que l'hiver s'installe durablement, notre établissement prend une allure particulière. Si le froid nous pousse naturellement à nous emmitoufler et à privilégier la chaleur de nos espaces intérieurs, il ne parvient pas à effacer ce qui fait la force de notre quotidien : notre proximité avec la mer.

Le privilège du grand air





---

# Les Lavandes

---

Même sous un ciel gris ou face à un vent vif, vivre et travailler en bord de mer reste une chance immense. Pour les personnes que nous accompagnons, le spectacle de la mer est une source constante de stimulation sensorielle et de sérénité.

- La lumière : Toujours changeante, elle baigne nos couloirs d'une clarté que l'on ne retrouve nulle part ailleurs.
- L'air iodé : Un simple moment d'aération ou une courte sortie permet de se ressourcer et de marquer le rythme des saisons.

Si le paysage extérieur est parfois rude, il renforce par contraste la convivialité qui règne au sein de nos murs. Le "bord de mer en hiver", c'est aussi ce sentiment de cocon où l'on prend soin les uns des autres, bien à l'abri, tout en gardant un œil sur l'horizon.

"La mer est un miroir qui nous rappelle que, quelle que soit la saison, le mouvement et la vie ne s'arrêtent jamais."

Nous continuons de profiter de ce cadre exceptionnel pour offrir aux résidents un environnement apaisant, où le bruit des vagues accompagne nos journées et apporte une touche de magie, même au cœur des mois les plus froids.



---



---

# Les Lavandes

---

---

## Sortir et Partager

Si la mer nous offre un cadre apaisant, nous n'oublions pas pour autant l'effervescence de la vie citadine ! Ces dernières semaines, nos résidents ont pu profiter de plusieurs sorties placées sous le signe de la gourmandise et de la culture. Ces moments hors de l'établissement sont essentiels pour maintenir le lien social et s'ouvrir sur l'extérieur

Une parenthèse gourmande au McDonald's  
Rien de tel qu'une escapade au McDonald's pour bousculer les habitudes ! C'est un moment de convivialité très attendu où les saveurs et les textures se mélangent dans une ambiance décontractée. Au-delà du repas, c'est le plaisir de se retrouver dans un lieu vivant, coloré et familier, où chacun profite d'un instant de plaisir simple et partagé.



---



---

# Les Lavandes

---

---

La magie du grand écran : Direction  
le cinéma

Le septième art s'est également invité dans notre planning. Une sortie au cinéma, c'est toute une expérience sensorielle :

- L'immersion : La pénombre de la salle et la qualité du son captivent l'attention.
- L'émotion : Le plaisir de découvrir une histoire, de s'émouvoir ou de rire ensemble face à l'écran.

Ces séances sont des fenêtres ouvertes sur l'imaginaire qui permettent à chacun de s'évader, de ressentir et de vivre une expérience collective forte.

Pourquoi ces sorties sont importantes ?

Chaque trajet, chaque installation dans une salle de cinéma ou autour d'une table de restaurant est un défi logistique que nous relevons avec joie. Pourquoi ? Parce que l'accès aux loisirs est un droit fondamental. Ces sorties permettent de :

1. Renforcer l'autonomie et la présence au monde.
2. Créer des souvenirs communs entre résidents et accompagnants.
3. Montrer que le polyhandicap a toute sa place au cœur de notre société.

Le saviez-vous ? Ces moments de "vie ordinaire" sont souvent ceux qui déclenchent les plus beaux sourires et les échanges les plus riches.





# Les Lavandes

## Notes de Cœur : Des Retrouvailles en Musique

La musique a ce pouvoir unique de créer des ponts là où les mots s'effacent. Récemment, l'un de nos résidents a vécu plusieurs moments suspendu : une activité musicale partagée avec son ancien groupe de copains.



Un instant de partage  
Ce temps fort nous rappelle que l'identité de chacun se nourrit de son histoire et de ses liens. En partageant ce moment avec ses amis de longue date, notre résident a retrouvé le plaisir simple d'une partition jouée à plusieurs mains. Une belle leçon de vie qui montre que la mélodie est le plus court chemin vers le cœur.



# LES BLEUETS

## EVASION LITTERAIRE ET BALADES EXTERIEURS

Il y a des voyages qui ne nécessitent pas de valises, seulement un peu d'imagination. Les séances de lecture de contes au sein de l'établissement sont ces moments suspendus où le temps s'arrête.

Le pouvoir des mots

Installés confortablement, les résidents se laissent porter par la voix de l'animateur ou de l'animatrice.



Dès que le temps le permet, les sorties et balades sont privilégiées pour garder le lien avec la nature et notre bel environnement. Que ce soit dans le jardin de l'unité ou lors de petites promenades aux alentours, chaque sortie est une bouffée d'oxygène.

---

# Les Capucines

---

## BALADES EXTERIEURS



Randonnée à Castries le 29/01 ; Le village, son château, l'aqueduc et ses forêts variées  
Reprise de l'activité pour la nouvelle année sous un soleil magnifique !



---

# Les Capucines

---

Nouveau centre équestre à Mudaison



Rencontre avec Perrine, son centre équestre Elevage de Chance, ses chevaux et les autres animaux. Le site offre un cadre naturel exceptionnel propice à la découverte et la détente. En effet, les balades au milieu des vergers nous enchantent.



---

# Les Capucines

---

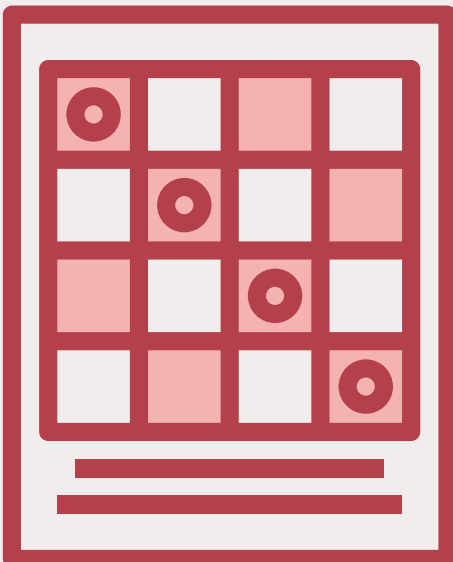
## LOTO

« Ni toi Nimois » : 30

« La mamée » : 89

« La main du menuisier » : 4

Quel plaisir de partager ces moments entre résidents et professionnels de l'établissement, de nous amuser et aussi de remporter des lots !



# Happy Birthday

54 ans de BORIS



58 ans de PASCAL



44 ans d'Amanda et 46 pour Steven



# Happy Birthday

## Albert



Il a eu 63 ans le 18  
NOVEMBRE



Marie



elle a eu 40 ans le  
6 DECEMBRE

# Happy Birthday

## Elliott



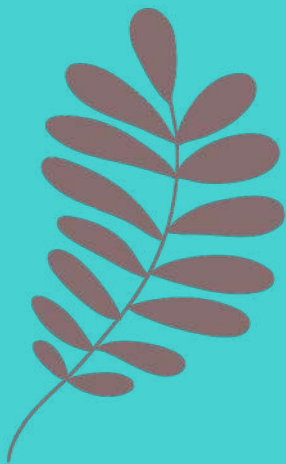
Il a eu 37 ans en  
Janvier



Angèle



elle a eu 42 ans  
en Février



# ♦ LA MINUTE POTINS ET SON ♦ ACTUALITÉ EN FOLIE

L'Italie vibre au rythme des JO d'Hiver 2026 !

Pendant que nous profitons de notre bord de mer, le monde entier a les yeux tournés vers les sommets enneigés de l'Italie. Depuis le 6 février, les Jeux Olympiques d'hiver de Milan-Cortina battent leur plein, nous offrant des moments de sport et d'émotion exceptionnels.

Un événement historique

C'est la première fois que les Jeux sont co-organisés par deux grandes villes : Milan, la capitale de la mode, et Cortina d'Ampezzo, la perle des Dolomites. Entre les épreuves de patinage en salle et les descentes vertigineuses en montagne, le spectacle est partout



Icône de toujours : Brigitte Bardot

S'il y a bien un visage qui a marqué le cinéma français et le cœur de nos résidents, c'est celui de Brigitte Bardot. Souvent citée lors de nos discussions, elle reste une figure incontournable de notre patrimoine culturel.



Espace : Sophie Adenot en route vers les étoiles

Le saviez-vous ? En ce mois de février 2026, l'astronaute française Sophie Adenot a décollé pour rejoindre la Station Spatiale Internationale (ISS). C'est la deuxième Française de l'histoire à partir dans l'espace, une fierté nationale qui inspire toutes les générations.



Culture : Le retour des grands carnivals  
Février, c'est aussi le mois de la fête ! Le Carnaval de Nice et la Fête du Citron à Menton ont débuté, apportant de la couleur et de la musique sur la Côte d'Azur. Malgré la fraîcheur, l'ambiance est au rendez-vous avec des chars toujours plus spectaculaires



**FAM**



# Escapades Enchantées : La Magie des Marchés de Noël

L'hiver a été riche en découvertes pour l'unité des Mimosas ! Entre illuminations et gourmandises, les résidents ont sillonné la région pour s'imprégner de l'esprit des fêtes à travers plusieurs marchés emblématiques.

Un voyage sensoriel et féerique

De l'effervescence du marché de Montpellier à l'ambiance spectaculaire du village de Noël du Barcarès, sans oublier le charme authentique de Saint-Laurent-d'Aigouze, la magie a opéré partout.

Les regards émerveillés des résidents face aux décorations scintillantes ont témoigné de l'émotion suscitée par ces sorties. Chaque lieu a offert son lot de surprises visuelles, transportant tout le monde dans une parenthèse hors du temps.





# Le FAM

## Sérénité et Lumière : Escapade au Temple Lérab Ling

Dès l'arrivée de l'automne, un groupe de notre établissement a pris la direction de Roqueredonde, près de Lodève, pour découvrir le majestueux temple bouddhiste Lérab Ling. Ce lieu, véritable havre de paix niché dans la nature, nous a offert une parenthèse de calme et de beauté.

Une journée sous le signe du soleil

Nous avons eu la chance d'être accueillis par une magnifique journée ensoleillée. Ce climat radieux a permis à chacun de profiter pleinement des extérieurs du temple. Entre deux découvertes architecturales, nous nous sommes accordés une pause bien méritée pour "bronzer" un peu et savourer la douceur de l'air automnal.

La beauté des jardins

Les jardins qui entourent le temple sont un enchantement pour les sens :

- **Visuel** : Les couleurs chatoyantes du temple contrastant avec le vert de la nature.
- **Apaisement** : Le silence et la tranquillité des lieux favorisent une détente profonde pour les résidents.





---

# Transfert à Mont Louis

---



Transfert à Mont Louis durant 5 jours, où les résidents ont pu profiter de multiples activités telles que :

Chien de traîneau

Ski fauteuil

Raquette

Bain chaud en plein milieu des montagnes

Bouée sur neige et pleins d'autres choses dans la station de fond Romeu.

Tout s'est super bien passé et nous avons bien profité également de bons repas !



# Le FAM

## Le bien-être en chanson



Dans notre quête constante du bien-être des résidents, l'établissement propose des moments privilégiés de relaxation grâce à la baignoire sèche.



Quoi de mieux qu'un rayon de soleil pour donner de la voix ? Les séances de karaoké sont toujours des moments attendus, mais lorsqu'elles se déroulent sous une belle lumière printanière, la magie opère encore plus !





---

# Le FAM

---

Fin d'année 2025

---





---

## ET QUELLE FIN D'ANNEE MEMORABLE!

---



Une cloture d'année 2025 dont on se souviendra! On s'est mis sur notre 31, mais comme vous le voyez, on a pas oublié également de fêter cela mais aussi de manger! On s'est régalé, tout est fait par nos soins bien evidemment!



---



# Le FAM

---

Et il y a la diverses photos de nos journées bien chargées, ou l'on a pu profiter d'une messe, celles qui nous tiennent tant à cœur, ou encore d'une visite au milieu de nulle part afin de partager quelques moments avec certains animaux ! Ces moments la sont précieux et vont nous marquer à vie!



# PATRICIA



Hommage à Patricia : Une voix qui résonne encore

Il est des mots que l'on peine à prononcer, tant ils pèsent lourd sur le cœur. Pourtant, le silence ne saurait suffire à honorer celle qui aimait tant l'habiter de sa présence. Aujourd'hui, c'est avec une infinie douceur, teintée d'une profonde tristesse, que nous devons apprivoiser l'absence de Patricia.

Sur son unité, le vide laissé est à la mesure de sa personnalité : immense. Patricia était de ces âmes qui ne passent pas inaperçues. Entre deux éclats de rire et de chansons de son cru, sa voix a marqué les murs de notre quotidien et continuera à résonner à jamais.

Nous n'entendrons plus ses appels malicieux, adressés à qui voulait bien l'écouter. Elle nous manquera, réclamant avec cette insistance qui n'appartenait qu'à elle son café noir, cherchant une âme généreuse pour lui donner sa cigarette, ou sollicitant une main audacieuse pour l'accompagner vers l'extérieur, respirer un peu d'air et de liberté.

Une trace indélébile

Au-delà de ces petites habitudes qui rythmaient nos journées, nous retiendrons Patricia sa force de caractère et sa capacité à colorer la vie de l'unité. Elle demandait pas seulement un service ; elle créait un lien, une interaction, un moment de partage souvent teinté d'humour.

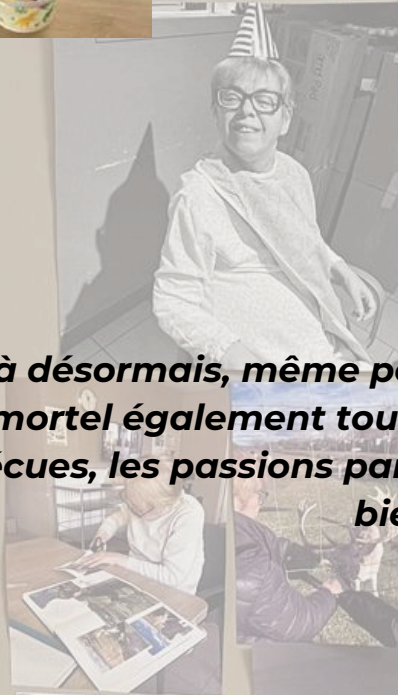
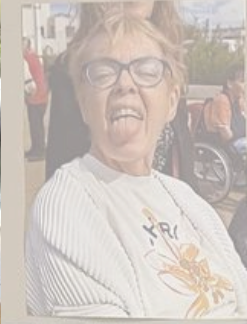
À sa famille, à ses proches, ainsi qu'à tous les soignants et résidents qui ont partagé son chemin, nous adressons nos plus sincères pensées. Patricia est partie, mais les souvenirs de ses refrains improvisés resteront gravés en nous comme une douce mélodie.

Georges Sand a dit "Le souvenir est le parfum de l'âme." Les souvenirs que tu nous laisses sont nombreux dès la première rencontre avec toi " Bonjour je m'appelle Patricia, je suis schizophrène et j'ai des capacités". Et quelles capacités tu avais ! Ton âme était gorgée de gentillesse. Nous garderons précieusement de toi tous ces souvenirs si chantant qui se sont éteints avec toi.



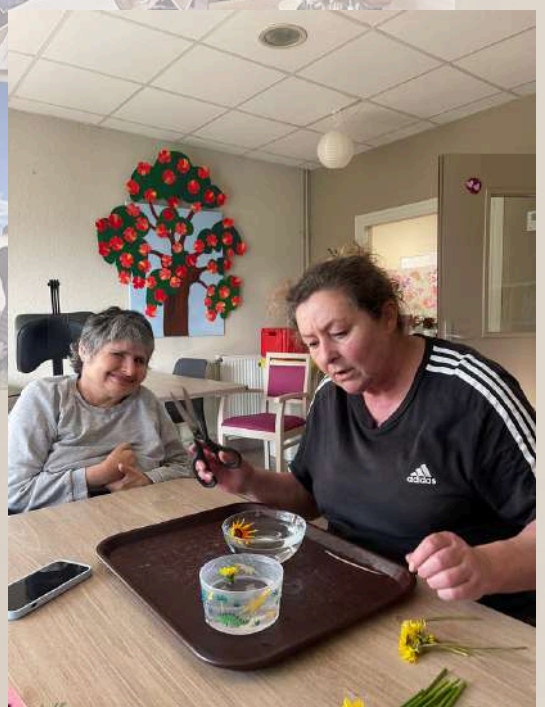
# Le FAM

« Une fleur et un sourire en hommage à Patricia. »



***"L'au-delà désormais, même pour les croyants, c'est d'abord la descendance. Est immortel également tout ce qui nous grandit: les amitiés nouées, les amours vécues, les passions partagées, les engagements pris avec d'autres, les bienfaits prodigués."***

*Pascal Bruckner, artiste écrivain*



## FORMATION CES DERNIERS MOIS

○ **Formation HANDI 4 à Toulouse en Novembre :**

Conférence d'ouverture abordant "le Handicap au cours de la vie"

La vie amoureuse, sexualité et parentalité : des intentions aux réels changements.

Apprendre aux côtés de personnes vivant avec un handicap psychic

○ **Formation avec nos Infirmières :** dépistages des cancers + les bons gestes en cas d'urgences

○ **Appréhension des véhicules de transport de la flotte automobile des Aigues-Marines :** apprendre à mettre en place les attaches fauteuils

○ **Formation BAO PAO**

○ **Gestion de la douleur**

○ **Bientraitance des personne accueilli**

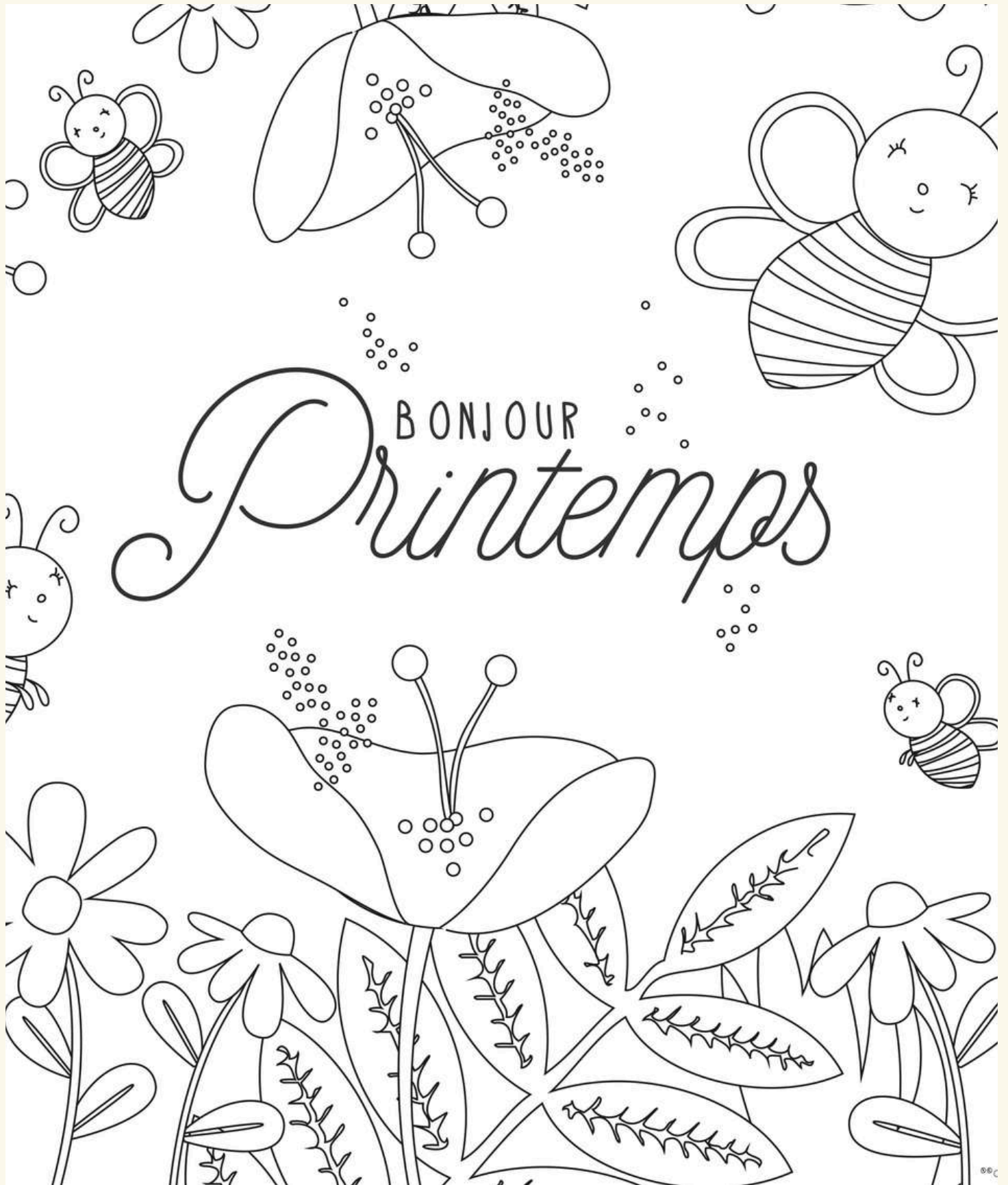
○ **AFGSU 2**

○ **Congrès autisme**

*« Pour apprendre quoi que ce soit, commencer par y trouver un sens. »*

*Seymour Papert*

# Les dessins de Dany



# Ce Que Les Étoiles Vous Réservent

Horoscope du début d'année 2026



L'année 2026 s'annonce sous de magnifiques auspices ! Préparez-vous à une période riche en opportunités, en croissance personnelle et en moments de bonheur. Les astres sont alignés pour vous offrir un nouveau départ rempli de promesses. Découvrez ce que les étoiles vous réservent pour ce début d'année et laissez-vous guider par leurs conseils.

## Bélier

Bélier, votre énergie débordante sera votre plus grand atout. Les astres vous encouragent à canaliser cette force pour atteindre vos objectifs avec audace et détermination. **Message des astres** : Osez sortir de votre zone de confort et lancez-vous dans de nouveaux projets passionnants.

**Conseil** : Prenez le temps de vous recentrer et d'écouter votre intuition.

## Taureau

Taureau, une période de stabilité et de confort s'annonce. Profitez de ce temps pour apprécier les plaisirs simples de la vie et renforcer vos liens avec vos proches. **Message des astres** : La patience et la persévérance seront récompensées.

**Conseil** : Accordez-vous des moments de détente et de bien-être.

## Gémeaux

Gémeaux, votre curiosité insatiable sera stimulée par de nouvelles découvertes et rencontres enrichissantes. Les astres vous invitent à explorer de nouveaux horizons et à partager vos connaissances. **Message des astres** : L'ouverture d'esprit et la communication seront vos meilleurs alliés.

**Conseil** : Exprimez votre créativité et suivez votre inspiration.

## Cancer

Cancer, une période d'introspection et de connexion émotionnelle s'annonce. Les astres vous encouragent à prendre soin de vous et à vous entourer de personnes qui vous aiment et vous soutiennent. **Message des astres** : L'écoute de votre cœur vous guidera vers le bonheur.

**Conseil** : Faites confiance à votre intuition et exprimez vos sentiments.

## Lion

Lion, votre charisme et votre confiance en vous seront au sommet. Les astres vous offrent l'opportunité de briller et d'inspirer les autres. **Message des astres** : Laissez votre lumière intérieure rayonner.

**Conseil** : Partagez votre joie de vivre et encouragez votre entourage.

## Balance

Balance, une période d'harmonie et d'équilibre s'annonce. Les astres vous invitent à cultiver la beauté et à rechercher la justice dans tous les aspects de votre vie. **Message des astres** : L'écoute et la diplomatie vous aideront à résoudre les conflits.

**Conseil** : Prenez soin de votre bien-être et entourez-vous de personnes positives.

## Scorpion

Scorpion, votre intuition et votre force intérieure seront décuplées. Les astres vous offrent l'opportunité de transformer votre vie et de vous libérer de vos peurs. **Message des astres** : Osez plonger au plus profond de vous-même pour trouver la vérité.

**Conseil** : Faites confiance à votre instinct et suivez votre propre chemin.

## Sagittaire

Sagittaire, votre optimisme et votre soif d'aventure seront au rendez-vous. Les astres vous invitent à explorer de nouveaux horizons et à élargir vos connaissances. **Message des astres** : La liberté et l'exploration seront vos maîtres mots.

**Conseil** : Sortez de votre zone de confort et découvrez le monde qui vous entoure.

## Vierge

Vierge, votre sens du détail et votre organisation seront précieux pour atteindre vos objectifs. Les astres vous encouragent à persévérer et à ne pas vous décourager face aux obstacles. **Message des astres** : La patience et la méthode vous mèneront au succès.

**Conseil** : Accordez-vous des moments de détente et de lâcher-prise.

## Capricorne

Capricorne, votre ambition et votre discipline seront récompensées. Les astres vous offrent l'opportunité de gravir les échelons et d'atteindre vos objectifs professionnels. **Message des astres** : Le travail acharné et la persévérance vous mèneront au succès.

**Conseil** : Fixez-vous des objectifs clairs et mettez tout en œuvre pour les atteindre.

## Verseau

Verseau, votre originalité et votre esprit d'innovation seront mis en valeur. Les astres vous encouragent à exprimer votre individualité et à défendre vos idées. **Message des astres** : La créativité et l'altruisme seront vos atouts.

**Conseil** : Suivez votre propre voie et inspirez les autres par votre vision.

## Poissons

Poissons, votre sensibilité et votre empathie seront exacerbées. Les astres vous invitent à vous connecter à votre intuition et à exprimer votre créativité. **Message des astres** : L'amour et la compassion illumineront votre chemin.

**Conseil** : Prenez soin de votre bien-être émotionnel et entourez-vous de personnes bienveillantes.

En résumé, ce début d'année 2026 promet d'être une période riche en émotions et en opportunités pour tous les signes du zodiaque. En suivant les conseils des astres et en écoutant votre intuition, vous pourrez profiter pleinement de cette année et atteindre vos objectifs avec succès. Que les étoiles vous guident vers le bonheur et la prospérité !





# Une petite histoire en attendant le Printemps

## Le Secret du Vieux Bourgeon

Dans le jardin, le grand tilleul semblait encore endormi. Ses branches, nues et sombres, se dessinaient sur le ciel gris de février. Pour qui passait rapidement, tout paraissait figé, pétrifié par les dernières gelées.

Pourtant, au creux d'une petite branche basse, un bourgeon plus audacieux que les autres commençait à se sentir à l'étroit dans sa carapace brune. Il écoutait les bruits du jardin : le craquement des pas sur le gravier, le rire des résidents de retour de promenade, et le chant encore timide d'un rouge-gorge.

« Patience, lui chuchota le vent du nord dans un dernier souffle glacé. Il n'est pas encore l'heure. »

Le bourgeon s'enroula un peu plus dans sa couverture de sève. Il savait que le printemps n'était pas un grand éclat soudain, mais une somme de petits secrets. C'était cette minute de lumière gagnée chaque soir sur l'obscurité. C'était l'odeur de la terre qui changeait, devenant plus lourde, plus vivante.

Un matin, une résidente s'arrêta devant lui. Elle portait son écharpe de laine, mais elle avait laissé ses gants dans sa poche. Elle posa un doigt léger sur l'écorce et sourit. — « Tu le sens, toi aussi ? » murmura-t-elle. Elle avait vu ce que les autres ignoraient : à l'extrémité de la branche, une minuscule pointe d'un vert tendre venait de percer. Ce n'était pas encore une feuille, juste une promesse.

Ce jour-là, le soleil resta une heure de plus sur le banc de pierre. Dans les cuisines de Clara et Pamela, on commença à parler des premières fraises. À l'atelier créatif, Candy sortait les peintures aux tons pastels, délaissant les gris et les bleus profonds.

Le printemps n'était plus une date sur le calendrier, il était devenu une attente joyeuse. Le vieux bourgeon le savait désormais : le plus beau dans le renouveau, ce n'est pas le moment où la fleur s'ouvre, c'est ce temps précieux où l'on se prépare, ensemble, à la voir éclore.

