

LE SÉMAPHORE

Le journal des résidents du foyer de vie des Aigues Marines



christine girard



Numéro 21 - Décembre 2023

EDITO

Voici le numéro 21 du Sémaphore,
le journal des résidents du Foyer de vie des Aigues Marines!

*«Bonjour à tous et bienvenue aux lecteurs du Sémaphore.
Nous espérons que vous allez apprécier notre journal à travers lequel nous
partageons notre actualité, nos activités, nos passions...
Cette année 2023 fut riche en événements : des sorties, des fêtes,
des voyages, des moments de convivialité entre nous
ainsi qu'avec nos familles.
Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année!»*

Les résidents du Foyer de vie des Aigues Marines





SOMMAIRE

News (page 4)

Voyages (page 6)

Les résidents du Foyer de vie ont effectué plusieurs voyages cette année

Activités / Evénements (page 10)

Retour sur les événements passés en 2023

Music Legend (page 15)

Roland nous présente l'émission Eurovision

Jeux (page 16)

Sélectionnés par Adrien et Virginie

Recette de Cuisine (page 17)

Julie vous propose sa recette de Cupcakes

Astrologie (page 18)

Eric nous présente les prévisions pour 2024

Agenda (page 19)

Les événements à venir



NEWS

En Septembre ont eu lieu les élections du **Conseil de la Vie Sociale** durant lesquelles ont été élu trois résidents représentants du Foyer de vie. Il s'agit de *Eric* (Président) et de *Pauline, Grégory* et *Morgane* (Suppléants). Ce C.V.S. a lieu plusieurs fois par an et permet aux résidents de s'exprimer et de proposer des idées afin d'améliorer la vie quotidienne du Foyer de vie. Les résidents sont donc invités à se rapprocher de leurs représentants afin de soumettre leurs idées.



Un nouvel occupant au FDV !

Nous avons depuis deux ans des tourterelles qui semblent heureuses avec nous puisqu'elles chantent et font de temps en temps des petits oeufs!



Ce nouvel occupant c'est... : TITOUILLE !!!



NEWS

Il y a eu du mouvement cette année au Foyer de vie!

Fabrice a déménagé à Nantes pour se rapprocher de sa famille. Sa place a été proposée à **Julie** qui vient de l'I.M.E. La Barandonne.



FABRICE

"Fabrice aimait beaucoup le dessin, la cuisine, ramener le charriot de linge et nous faire rire avec sa voix"



Bienvenue JULIE

Audrey et **Marine** (externes du FDV) ont aussi déménagé pour se rapprocher de leur famille. Direction Nevers (dans le département de la Nièvre 58) pour les deux soeurs qui venaient au FDV depuis 2010.



AUDREY

"Audrey était très coquette. Elle adorait chanter et rejouer des scènes du film Titanic."

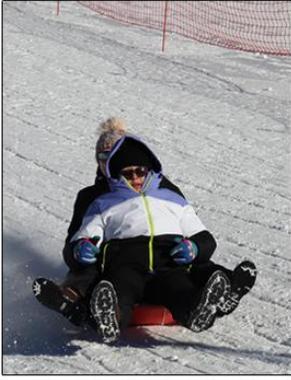


MARINE

"Marine était très discrète. Elle adorait balader avec nous, faire de la danse, du cirque, du dessin, et collectionner les feves des galettes"



Séjour de ski adapté



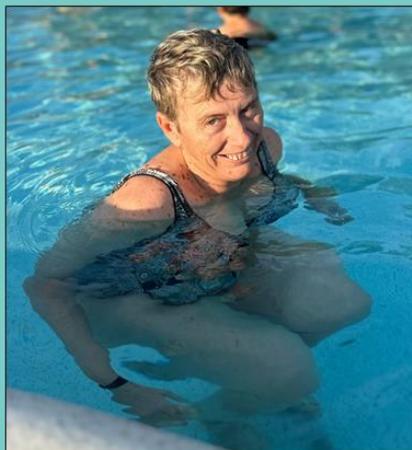
Au mois de Février nous avons passé quelques jours de vacances à la neige dans les Pyrénées. Avec le comité de sport adapté nous avons pu découvrir certaines disciplines comme la course de chiens de traîneaux, la luge adaptée, les promenades en raquettes, ainsi que... les bains chauds!



Vacances dans le Var



Au mois d'Octobre un groupe de résidents du foyer a eu la chance de séjourner 5 jours dans un camping près de Fréjus. Tout le monde a pu profiter de ces moments et se créer de bons souvenirs : promenade en bateau dans les calanques de l'Esterel, visite de St Tropez...



LE FESTIVAL D'AVIGNON

Au mois de Juillet nous sommes partis quatre jours en Avignon afin d'assister à des spectacles. Beaucoup de représentations avaient lieu dans les rues et les jardins mais aussi dans les théâtres. Nous avons pu rencontrer beaucoup d'artistes et échanger avec eux.



Transfert Rando

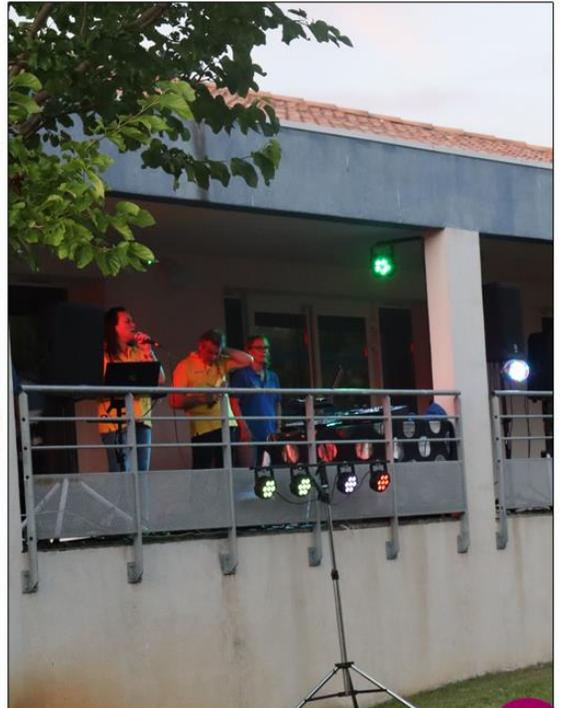
«Il n'y a pas de chemin vers le bonheur, le bonheur est le chemin.» Lao Tseu
Le groupe de randonnée pédestre du Foyer de vie s'est rendu plusieurs jours du côté de Pont Saint Esprit et de l'Ardèche.



Le carnaval !



Pourquoi se déguise-t-on au carnaval ? Historiquement, le carnaval se matérialisait par une inversion des rôles : les maîtres se déguisaient ainsi en esclave et réciproquement ou les riches en pauvre. Cela permettait de se mélanger parmi les autres en dépit des classes sociales et de faire la fête ensemble.



Lors de la fête annuelle du Grau du Roi en Septembre nous avons participé à «L'Abrivado des 100 roues», un parcours des Aigues Marines jusqu'aux Arênes, où tout le monde pouvait participer. Un moment festif et convivial !

